

## INFORMACIÓN GENERAL

### ¡BIENVENIDOS A NUESTROS CENTROS DE SALUD!

- Aceptamos diferentes tipos de seguros médicos públicos y privados, incluyendo Aetna, Blue Cross, Care 1st, CDP, Champus, CHDP, CHDP-TR, CHG, CMS, Family PACT, LIHP, Medi-Cal, Medicare, Molina, Ryan White y Tri-Care.
- Muchas personas califican para programas que cubren el costo de su cuidado médico. Si Ud. no tiene seguro médico o no califica para un programa, el costo de su visita será reducido dependiendo de sus ingresos y el número de personas en su familia.
- Para hacer una cita por favor llame a la clínica directamente.
- Si necesita cancelar su cita, por favor llame a la clínica con 24 horas de anticipación.
- Se ofrecen citas por la tarde, durante el fin de semana, y el mismo día en varias de las clínicas.
- Ofrecemos consultas sin cita. Su tiempo de espera dependerá de las necesidades urgentes de los pacientes.
- Le sugerimos pedir citas con el mismo proveedor médico. Nuestros empleados pueden ayudarle a seleccionar el mejor proveedor médico para Ud. Le recomendamos que haga sus citas mientras está Ud. en la clínica o por teléfono para asegurar que las citas se hagan con el mismo proveedor médico.
- Por favor traiga los envases originales de los medicamentos que está tomando actualmente incluyendo vitaminas, inhalantes y suplementos a cada visita.
- Favor de traer su tarjeta de seguro médico si tiene una, y la tarjeta de vacunas de su hijo/a cada cita.
- Si Ud. tiene una emergencia médica, llame al 911. Si tiene un problema o pregunta médica urgente, por favor llame a la clínica directamente. Si la clínica está cerrada, favor de llamar al médico de guardia al 619-692-2414.
- Si tiene preguntas o inquietudes le invitamos a hablar con el Director/a de la Clínica para hacer preguntas o expresar sus inquietudes. Por favor pida hablar con el Director/a de la clínica si Ud. está en la clínica o llame para hacer una junta.

## SERVICIOS

### SERVICIOS MÉDICOS PARA ADOLESCENTES

Clínica para Adolescentes, Educación de Joven a Joven, Programas para Prevenir el Embarazo en los Adolescentes

### SERVICIOS MÉDICOS PARA ADULTOS

Atención Médica, Exámenes Físicos, Vacunas, Manejo y Control de Enfermedades Crónicas

### SERVICIOS DEL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Evaluación y Tratamiento, Terapia Ocupacional, Física y de Lenguaje, Audiología, Clases Para Padres, Escuelita Infantil

### PEDIATRÍA

Atención Médica, Vacunas, Exámenes Físicos

### SERVICIOS DE SALUD MENTAL

Servicios para Niños, Adolescentes y Adultos, Asesoramiento Individual o en Grupo, Manejo de Medicamentos

### CUIDADO DENTAL

Cuidado Dental Urgente, Exámenes Dentales, Higiene Oral, Amalgamas Dentales, Radiografías, Dentaduras Postizas

### SERVICIOS DEL VIH

Prueba del VIH, Asesoramiento, Cuidado Médico, Manejo de Casos, Educación y Prevención, Alcohol y Drogas El Tratamiento Ambulatorio, Asesoramiento

### SERVICIOS DE APOYO PARA PACIENTES

Evaluación de la Salud, Clases Individuales o en Grupo sobre el Manejo y Control de Asma, Colesterol, Diabetes, Alta Presión, Nutrición, Control de Peso, Prevención de Envenenamiento por Plomo y Clases de Lactancia

### FARMACIA (ÚNICAMENTE EN LOGAN HEIGHTS)

### ESPECIALISTAS

Otorrinolaringología (oído, nariz y garganta), Endocrinología, Podiatría y Reumatología (EN CIERTAS CLÍNICAS)

### CUIDADO DE LA VISIÓN (ÚNICAMENTE EN LOGAN HEIGHTS)

Optometría, Oftalmología, Exámenes de la Vista, Lentes y Lentes de Contacto, Exámenes para la Detección de Glaucoma y Cataratas

### SERVICIOS DE SALUD PARA LA MUJER

Pruebas de Embarazo, Planificación Familiar, Cuidado Prenatal y Postnatal, Servicios de Lactancia, Ginecología, Evaluación del Cáncer del Seno y el Cuello de la Matriz

*La coordinación de su cuidado médico asegurará que todas las consultas con especialistas sean integradas en su plan de cuidado médico.*

*No todos los servicios están disponibles en todas las clínicas. Por favor llame a su clínica para servicios y horarios específicos.*



**FAMILY HEALTH CENTERS  
OF SAN DIEGO**

**¡Estamos aquí para ayudar!**



**Family Health Centers of San Diego está dedicado a proveer cuidado de salud y apoyo de alta calidad, con compasión, y a bajo costo. Servimos a todas las personas, y ofrecemos consideración especial a aquellas que carecen de seguro médico o de acceso a servicios médicos, y de bajos recursos económicos.**

**WWW.FHCSD.ORG**  
**www.facebook.com/FHCSD**

Updated 4/17/12



**FAMILY HEALTH CENTERS  
OF SAN DIEGO**



*Acreditado por The Joint Commission*



Para oportunidades de empleo, favor de visitar nuestra página de Internet [www.fhcscd.org](http://www.fhcscd.org).

## LOCALIDADES

### BEACH AREA FAMILY HEALTH CENTER

3705 Mission Blvd., SD, CA 92109  
Tel: 619 515-2444 Fax: 858 488-1394  
Lun, Mar, Miér, Vier 8:30 AM - 5:30 PM\*  
Jueves 9:00 AM - 6:00 PM\*

### BEACH AREA WOMEN'S HEALTH CENTER

3690 Mission Blvd., SD, CA 92109  
Tel: 619 515-2444 Fax: 858 488-1714  
Lunes - Jueves 8:30 AM - 5:00 PM\*

### BLACK INFANT HEALTH PROGRAM

12 N. Euclid Ave., Nat. City, CA 91950  
Tel: 619 266-7466 Fax: 619 262-9188  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

### CHASE AVENUE FAMILY HEALTH CENTER

1111 W. Chase Ave., El Cajon, CA 92020  
Tel: 619 515-2499 Fax: 619 593-9164  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:30 PM\*  
Sábado 8:30 AM - 12:30 PM

### CHULA VISTA FAMILY HEALTH CENTER

251 Landis Ave., Chula Vista, CA 91910  
Tel: 619 515-2500 Fax: 619 934-9578  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:30 PM\*

### CITY HEIGHTS FAMILY HEALTH CENTER

5454 El Cajon Blvd., SD, CA 92115  
Tel: 619 515-2400 Fax: 619 546-9800  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:30 PM\*  
Sábado 8:30 AM - 12:30 PM

### CITY HEIGHTS DENTAL CLINIC

Tel: 619 515-2394 Fax: 619 546-8801  
Lun, Miér, Jueves 8:15 AM - 5:00 PM\*

### DIAMOND NEIGHBORHOODS FAMILY HEALTH CENTER

220 Euclid Ave., Ste 40, SD, CA 92114  
Tel: 619 515-2560 Fax: 619 263-2499  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:30 PM\*

### DOWNTOWN FAMILY HEALTH CENTER

1145 Broadway, SD, CA 92101  
Tel: 619 515-2525 Fax: 619 233-3067  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM\*

## LOCALIDADES

### ELM STREET FAMILY HEALTH CENTER

140 Elm St., SD, CA 92102  
Tel: 619 515-2520 Fax: 619 231-0431  
*Llame para horas.*

### GROSSMONT SPRING VALLEY FAMILY HEALTH CENTER

8788 Jamacha Rd., Spring Vly, CA 91977  
Tel: 619 515-2555 Fax: 619 462-5584  
Lun, Miér, Jueves, Vier 8:30 AM - 5:30 PM  
Martes 10:00 AM - 7:00 PM

### EAST COUNTY FAMILY COUNSELING CENTER

Tel: 619 515-2385 Fax: 619 589-2812  
Lun, Miér, Jueves, Vier 8:30 AM - 5:30 PM\*  
Martes 10:00 AM - 7:00 PM\*

### GROSSMONT SPRING VALLEY DENTAL CLINIC

Tel: 619 515-2330 Fax: 619 589-2812  
Lunes - Viernes 8:15 AM - 5:00 PM

### HEALTHY DEVELOPMENT SERVICES

#### CENTRAL REGION/LOGAN

2114 National Ave., SD, CA 92113  
Tel: 619 515-2406 Fax: 619 544-6494  
Lun, Miér, Vier 8:00 AM - 5:30 PM  
Martes, Jueves 8:00 AM - 5:00 PM  
Sábado 8:30 AM - 2:30 PM

#### EAST REGION

1234 Broadway, El Cajon, CA 92021  
Tel: 619 515-2463 Fax: 619 444-0884  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:00 PM  
1er y 3er Sábados 9:00 AM - 1:00 PM  
del mes

### HIV SERVICES

#### ALCOHOL & DRUG SERVICES

3928 Illinois St., SD, CA 92104  
Tel: 619 876-4462 Fax: 619 255-4174  
*Llame para horarios.*

#### CIACCIO MEMORIAL CLINIC

3544 30th St., SD, CA 92104  
Tel: 619 515-2587 Fax: 619 255-4174  
Lunes - Jueves 8:30 AM - 5:30 PM\*  
Viernes 8:00 AM - 5:00 PM\*

## LOCALIDADES

### Servicios de VIH (continúa)

#### HIV COORDINATED SERVICES CENTER

3514 30th St., SD, CA 92104  
Tel: 619 515-2446 Fax: 619 501-4984  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM\*

#### HIV PREVENTION CENTER

4040 30th St., SD, CA 92104  
Tel: 619 515-2449 Fax: 619 692-0478  
*Llame para horarios.*

### KIDCARE EXPRESS MOBILE MEDICAL UNITS

Tel: 619 515-2312  
*Llame para horarios y ubicación.*

### LEMON GROVE FAMILY HEALTH CENTER

7592 Broadway, Lemon Grove, CA 91945  
Tel: 619 515-2550 Fax: 619 337-0525  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:30 PM\*

### LOGAN HEIGHTS FAMILY HEALTH CENTER

1809 National Ave., SD., CA 92113  
Tel: 619 515-2300 Fax: 619 234-2447  
Lunes 8:00 AM - 7:00 PM  
Mar - Juev 8:00 AM - 6:00 PM  
Viernes 8:00 AM - 5:30 PM  
Sábado 8:15 AM - 5:00 PM

#### LOGAN HEIGHTS DENTAL CLINIC

Tel: 619 515-2394 Fax: 619 515-2552  
Lunes - Sábado 8:15 AM - 5:00 PM\*

#### LOGAN HEIGHTS PEDIATRIC DEVELOPMENTAL SERVICES

Tel: 619 515-2515 Fax: 619 696-0412  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:00 PM

#### PATIENT CARE SUPPORT SERVICES/HEALTH ED.

**ADOBE BUILDING**  
Tel: 619 515-2526 Fax: 619 234-8884  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM  
Sábado 8:00 AM - 4:30 PM

## LOCALIDADES

### LOGAN HEIGHTS FAMILY COUNSELING CENTER

2204 National Ave., SD, CA 92113  
Tel: 619 515-2355 Fax: 619 232-7011  
Lunes 8:00 AM - 5:00 PM  
Mar, Miér 8:00 AM - 8:00 PM  
Juev, Vier 8:00 AM - 5:00 PM

### NORTH PARK FAMILY HEALTH CENTER

3544 30th St., SD, CA 92104  
Tel: 619 515-2424 Fax: 619 683-7570  
Lunes - Jueves 8:30 AM - 5:30 PM  
Viernes 8:00 AM - 5:00 PM  
Sábado 8:30 AM - 12:30 PM

### NORTH PARK (HILLCREST) DENTAL CLINIC

Tel: 619 515-2434 Fax: 619 683-7590  
Lunes - Viernes 8:15 AM - 5:00 PM

### NORTH PARK PEDIATRIC CLINIC/DEVT. CENTER

3514 30th St., SD, CA 92104  
Tel: 619 515-2424 Fax: 619 683-7586  
Lunes - Jueves 8:30 AM - 5:30 PM  
Viernes 8:00 AM - 5:00 PM

### POST PARTUM EDUCATION CENTER

1827 Logan Ave., Ste. #2, SD, CA 92113  
Tel: 619 906-4621 Fax: 619 501-9073  
Lunes - Viernes 8:30 AM - 5:00 PM\*

### SHERMAN HEIGHTS FAMILY HEALTH CENTER

2391 Island Ave., SD, CA 92102  
Tel: 619 515-2435 Fax: 619 233-2621  
Lunes - Viernes 8:00 AM - 5:00 PM\*

### TEEN HEALTH CENTER

1643 Logan Ave., SD, CA 92113  
Tel: 619 515-2333 Fax: 619 239-1015  
Lunes - Viernes 1:30 PM - 5:30 PM

*\*Indica las localidades que cierran diariamente a mediodía.  
La hora del almuerzo pueden variar según la ubicación.*

*\*Indica las localidades que cierran diariamente a mediodía.  
La hora del almuerzo pueden variar según la ubicación.*

*\*Indica las localidades que cierran diariamente a mediodía.  
La hora del almuerzo pueden variar según la ubicación.*

*\*Indica las localidades que cierran diariamente a mediodía.  
La hora del almuerzo pueden variar según la ubicación.*